

Ruth Müller



1986

Diplom Sozialpädagogin

2001

Diplom medizinisch klassische Massage

2002

Ausbildung Bindegewebsmassage

2004

Diplom Fussreflexzonenmassage

2005

Ausbildung Hot Stone Massage

2007/2008/2009

Ausbildung Myofascial Release

2012

Diplom manuelle Lymphdrainage

Mein Angebot im Überblick

Medizinisch klassische Massagen

Ganzkörper	60 Min. 100.--
Rücken-Schulter-Nacken	30 Min. 60.--
Bindegewebe	60 Min. 100.--

Fussreflexzonenmassage 60 Min. 100.--

Manuelle Lymphdrainage 60 Min. 100.--

Myofascial Release 60 Min. 100.--

Hot Stone Massage 90 Min. 130.--

Kassenanerkennung nach Anfrage
EMR anerkannt

Klassische Massage

Entspannende und wohltuende Massage mit grossem Einfluss auf die Muskulatur.

- Lösen von Verspannungen
- Förderung der Blutzirkulation
- Beruhigung des Nervensystems
- Regt den Stoffwechsel an

Manuelle Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage ist eine Therapieform, mit der das Lymphgefässsystem im ganzen Körper unterstützt und angeregt wird.

Bei Migräne, Tinnitus, Heuschnupfen, Schleudertrauma.

- Verbesserung des Stoffwechsels
- Schmerzlinderung und Entspannung
- Entschlackung des Bindegewebes
- Bei Erkrankung des rheumatischen Formenkreises
- **Entstauung** von Oedemen vieler Art

Fussreflexzonenmassage

Unsere Füsse bilden die Basis und das Fundament, auf dem wir unser Gleichgewicht finden. Am Fuss werden Reize ausgelöst, welche die eigene Heilkraft positiv unterstützen können

- Bessere Abwehrkraft, Entschlacken des Körpers
- Allgemeine Verbesserung der Durchblutung von Organen, Füßen und Körper

Hot Stone Massage

Ist eine Thermotheapie, eine Massage mit heissen Steinen. Sie bewirkt wohltuende Tiefenentspannung und führt zu geistiger Klarheit und Frische.

- Verstärkung des Lymphflusses
- Gute Wirkung bei Stress, Kopfschmerzen und Schlaflosigkeit

Myofascial Release Therapie

Myofascial Release ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung. Durch genaue Manipulation tief sitzender Bindegewebsrestriktionen, wird versucht über das Faszien-system ausgleichend auf den Gesamtorganismus einzuwirken und ihm zu neuer Balance und Vitalität zu verhelfen.

- Rundum mehr Wohlbefinden und Entspannung.

Ruth Müller



Klassische Massage
Bindegewebsmassage
Fussreflexzonenmassage
Manuelle Lymphdrainage
Myofascial Release
Hot Stone Massage

Praxis Alegria
Ruth Müller

Berufsmasseur
Erlenstrasse 22

6020 Emmenbrücke

Tel 076 305 14 05

Fax 041 281 09 64

mueller.ruth@gmx.ch

www.praxis-alegria.ch

Termine nach telefonischer Vereinbarung